



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



**MAS Horní Pomoraví o.p.s. Vás srdečně zve
na webinář v rámci projektu „MAP vzdělávání ORP Zábřeh II“**
reg. č.: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0008583

VÝCHOVA DÍVEK II

Výchova dívek v období dospívání: 8 - 21 let

Termín konání: 23. 2. 2021

Čas: 17:00 – 19:00

Místo konání: online - Vstup do Zoomu bude zaslán nejpozději den před konáním akce

Lektor: Bc. Kateřina Juřenčáková

Cena: pro účastníky ZDARMA, plně hrazeno z projektu MAP II

Jak přistoupit k výchově našich dcer, aby měly možnost vyrůst z dívky v sebevědomou ženu, která si rozumí a ví, co od života potřebuje?

Webinář pro všechny mámy dcer, které prožívají nebo chtějí být připravené na období dospívání svých dcer. Jak pracovat s proměnou během dospívání. Co je to cykličnost a jak se projevuje u naší dcer, jak můžeme svým dcerám lépe rozumět i v období, kdy nám rostou před očima. Jak pomoci svým dcerám dospět, jak je podpořit v náročných tématech: plodnost, menstruace, sexualita, antikoncepce.

Jak dcerám podpořit jejich ženskou (jinovou) esenci k harmonii a zdraví.

O LEKTOROVÍ:

Bc. Kateřina Juřenčáková - Lektorka a certifikovaná poradkyně přirozeného plánování rodičovství. Podporuje a pomáhá v oblasti antikoncepce, plodnosti, neplodnosti, cykličnosti, ženství, partnerství a vědomé sexuality.

Lektorka pořádá podpůrné a vzdělávací pobyty a víkendy pro mámy a dcery/syny: <https://prirozenaantikoncepce.cz/zive-seminare/>
Provázím dospívající i na školách v projektu zdravedospivani.eu

Svou účast potvrďte prosím do 22.2.2021 12:00 [ZDE.](#)

Kontaktní osoba: Ing. Zdeňka Mihulková, mihulkova@sumperskyvenkov.cz, tel: 728 321 495

Na setkání s Vámi se těší realizační tým MAP

Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií a státním rozpočtem ČR